

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
Алибаев Т.Р.
(ФИО руководителя)
Алибаев
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 05.08.2024г. по 09.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, кккал		Витамины, мг			
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Ясли		С	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Пн, 05 августа 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	198,15	1732,26	1486,87	40,82	31,06	
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	0,04	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95	1,95	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	1,91	
Обед															
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	4,00	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38	18,38	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27	2,27	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
Уплотненный полдник															
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	1,31	1,12	1,12	
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09	0,09	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,56	
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47	0,47	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день															
Вт, 06 августа 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22	2,22	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	1,60	
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	0,62	
Второй завтрак															
	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72	
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	20,57	13,62	19,08	13,13	82,66	67,23	584,61	441,55	59,61	52,50	52,50	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40	2,40	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	0,59	
520/04	Пюре картофельное	150	150	2,82	2,82	4,56	4,56	12,44	12,44	102,09	102,09	32,39	32,39	32,39	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	0,11	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,25	210,25	300,90	237,95	1309,50	1015,05	9095,40	7369,65
В среднем в день:			54,45	42,05	60,18	47,59	261,90	203,01	1 819,08	1 473,93

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Мартынова
 Г. Н. Мартынова

Экономист по ценам
А. Р. Гатина
 А. Р. Гатина

Ведущий инженер-технолог по производству
Л. Р. Загидуллина
 Л. Р. Загидуллина

14	ПРЕЖДЕВЕС L	3000,000			1100,000				1100,000	
13	ХАСНАДУНОВА Б	3100,000			1100,000				1100,000	
15	ФЯХАДУНОВА Э	3800,000			1300,000				1300,000	
11	НУВТИНОВ БУДИМБ	3400,000			1200,000				1200,000	
10	ИЖМАЛОВА СЛМЯ	3113,32			1100,000				1100,000	
9	КАЗРИН ЦУЛЪОН	3800,000			1300,000				1300,000	
8	НОВЗЛИНОВ АУБЕР	3800,000			1300,000				1300,000	
7	ЕРТОВ ИЛРА	1400,000			500,000				500,000	
6	ЕРТОВ ЦЭННА	1300,000			500,000				500,000	
2	ЕЛОВОВА УНЯ	3113,32			1100,000				1100,000	
4	САЙФУЛЛИНОВ Б	3000,000			1100,000				1100,000	
3	ВАСИЛОВА УБСЕННЙ	3113,32			1100,000				1100,000	
5	БЭЙБЕКОВА УБЛЭМНЙ	3113,32			1100,000				1100,000	
1	УНТОНОВА ЕКАТ	3280,000			1200,000				1200,000	
ИШ										
УБ	ФЯХАДУНОВА БУДИМБ	СЛИМЯ			УБЛЭ				УБЛЭ	